

Reumatikerföreningen Östersund NYHETSBREV

Juli



*Hej! Här kommer ett litet sommarbrev om vad vi gjort och det som är på gång! **OBS** redan den 8 augusti vill vi ha anmälningar till Farsen i Föllinge.*

Förändringar

Vi har slutat med att trycka upp Nyhetsbrevet. Vi skickar det i stället via e-post och finns att ladda hem på hemsidan.

Klicka dig fram på våra länkar

Längst ner i detta brev hittar du direktlänkar till hemsidans olika medlemsaktiviteter för info och anmälan.

Medlemsaktiviteter som hittills varit i år

Bassängträning: Vårens bad har pågått v 4-v 23.

Vi inväntar nytt avtal till hösten. Så fort det är klart så kommer befintliga badgrupper få information och det går att läsa på hemsidan.

Paraffindopp för händer, har fungerat som en cirkel på ABF, men pga dålig uppslutning avslutats för denna termin. Kontakta oss om du vill vara med i en grupp till hösten.

Föreläsning med Jim Hedlund, om första bilen i Östersund.

Föreningen bjöd alla på en intressant föreläsning, lite låg uppslutning men föreläsaren från Riksarkivet var fenomenal på att berätta och visa bilder.

Sommarkväll i Brynje 26 juni

Fantastisk fin och varm sommarkväll fick vi, inget regn just denna dag!

Kommande viktiga datum på medlemsaktiviteter

- 8 augusti: **Sista anmälningssdag till Farsen Kuta & Kör i Föllinge!**
- 24 augusti: **Surströmming** med trubadur Per Ekholm.
- September: **Träningskväll** i Remonthagens Träningshall, ej klart ännu.
- 4 oktober: **Bussresa till Farsen Kuta & Kör i Föllinge.**
OBS Anmälan och betalning redan **8 augusti!**
- 29 oktober: **Bussresa till IKEA i Birsta.**
- November: Ej klart ännu!
- December: Julbord, ej klart ännu.



I samarbete med ABF Östersund

Länkar till medlemsaktiviteter som har varit.

[Bassängsträning](#)
[Föreläsning om första bilen](#)
[Sommarkväll i Brynje](#)

Länkar till kommande aktiviteter för anmälan på hemsidan.

[Farsen KUTA & KÖR med buss till Föllinge](#)
[Surströmmingskalas](#)
[Bussresan till IKEA](#)

Inbjudningar kommer inför varje aktivitet, via sms och e-post, samt ligger ute på hemsidan.

Anmälningar sker i första hand via formulär på hemsidan, har man internet på sin mobil, så är det lätt att anmäla sig via formuläret direkt i mobilen! Klicka på länken till aktiviteten! För personer utan internet, får gärna be oss i styrelsen om hjälp!

Kontaktuppgifter:

Telefon: 072-2170487
 E-post: ostersund@reumatiker.se
 Hemsida: ostersund.reumatiker.se

Ha en fortsatt skön sommar, så ses vi! Styrelsen